

ROSTLINNÉ OLEJE

*tekuté slunce pro vaši pleť,
výživa pro celé tělo*

Rostlinné oleje provázejí člověka od počátku jeho bytí na planetě Zemi, ať už podvědomě manipulací s olejnatými plody nebo vědomě získány různými technologickými postupy. Mají celou řadu předností jak při použití zevně na pokožku, tak při vnitřním užívání, což může být způsob méně používaný, avšak naprosto přirozený, ne-li nezbytně nutný. Zevní použití má účinek zejména promašťující a ochranný. Rostlinné oleje poskytují pokožce mechanickou ochranu před nepříznivými vlivy počasí včetně slunečního záření a také ochranu biochemickou, kdy vitaminy a další důležité bioaktivní látky stabilizují přirozený kožní film. Panenské rostlinné oleje jsou ideálními nosiči pro éterické oleje.



argánie
trnitá

Argania spinosa

Aktualizované vydání k březnu 2019

Složení a vlastnosti se u mnoha rostlinných olejů navzájem prolínají, přesto najdeme i rostlinné oleje unikátní, které vynikají svými účinky. Například olej tamanu příznivě působí při různých kožních poškozeních, šípkový olej výborně napomáhá regeneraci zjizvené pokožky. Oleje vhodně doplňují zdravou výživu o cenné látky, které si samo tělo neumí vytvořit a které mají příznivý vliv na celý organismus. Pupalkový olej je vhodný pro ženy v klimakteriu, olej rakytníkový či olivový pro všestrannou regeneraci celého organismu. Příkladů je bezpočet a i pro oleje běžné lze najít unikátní použití.

způsoby získávání rostlinných olejů

lisování za studena

Tradiční způsob získávání olejů. Užívá se pouze velkého tlaku k vylisování ze semenné drti. Pracuje se při teplotách 35 - 70°C. Takto získané oleje se považují za vysoce kvalitní.

lisování

Užívá se například šnekových lisů, ručních lisů, plachetkových lisů či jiných způsobů lisování. Obvykle se při lisování dosahuje o něco vyšších teplot než při lisování za studena.

extrakce

Provádí se prostou extrakcí se semenné drti různými rozpouštědly. Z extraktu se poté oddělí rozpouštědlo a zůstane rostlinný olej. Pečlivé provedení je podmínkou pro získání kvalitního oleje.

extrakce CO₂

Provádí se kapalným oxidem uhličitým. Jedná se o nejmodernější způsob výroby a kvalita získaných olejů je srovnatelná s oleji lisovanými za studena. Při extrakci se pracuje při teplotách kolem 40°C a žádné zbytkové rozpouštědlo v oleji není přítomno, jelikož oxid uhličitý je za normálních tlaků a teplot plyn.

molekulární destilace

Patentovaná technologie šetrné rafinace, která umožňuje zachovat maximální množství přírodních výživných látek v oleji.

míchání rostlinných olejů s éterickými oleji pro masáže

pro děti do 6 let tvoříme 0,5% koncentraci, tj. 7 kapek éterického oleje nebo jejich směsi do 50 ml rostlinného oleje

pro děti od 6 let do 12 let tvoříme 1,5% koncentraci, tj. 22 kapek éterického oleje nebo jejich směsi do 50 ml rostlinného oleje

od 12 let tvoříme 2,5 - 3% koncentraci, tj. 37 kapek éterického oleje nebo jejich směsi do 50 ml rostlinného oleje

skladování rostlinných olejů

Chraňte před přímým slunečním zářením.

Po otevření skladujte v temnu v dobře uzavřené láhvi.

Pokud není na etiketě uvedeno jinak, uchovávejte oleje při pokojové, nejlépe při stabilní teplotě (do 25 °C).

K zajištění ochrany před slunečním zářením postačí tma ve spíži či kuchyňské skříňce. Uchovávání v lednici je možné - tma a stálá teplota. Vhodné pro vysoce nenasycené oleje jako je lněný olej. A také pro skladování olejů, které není potřeba před použitím ohřívat nebo často ohřívat, a to z důvodu jejich tuhnutí. Vyhněte se velkým a častým výkyvům teplot a nevystavujte silným zdrojům tepla.

Některé rostlinné oleje mohou při teplotách okolo 10 °C a tedy i v lednici tuhnout jako např.: avokádový, jojobový, olivový, nimbový (již při 13 °C) a tamanu olej.

Naopak tzv. rostlinná másla, která jsou i při pokojové teplotě v tuhém stavu: kokosový olej, bambucké máslo (shea butter), kakaové máslo apod. Tají při teplotách okolo 30 °C.

Ztuhlý olej zahřívejte postupně buď při pokojové teplotě, nebo ve vodní lázni. Takto opět získají tekutou podobu.

ARGANOVÝ OLEJ BIO

R1088

Argania spinosa

BIO lisovaný za studena / jednodruhový

elixír krásy vyhlazuje a zvláčňuje, chrání a hydratuje

Olej se lisuje za studena z ořechů malých stromů rostoucích v jižním Maroku a v místní tradici je po staletí používán na zkrášlení pokožky a udržení mladistvého vzhledu. Vyhazuje a zjemňuje pleť, přirozeně pokožku chrání před vnějšími vlivy, hydratuje a dodává jí důležité bioaktivní látky. Olej obsahuje vysoké procento vitamínu E – alfa tokoferolu, proto je výjimečně schopným pomocníkem v ochraně pleti proti poškození volnými kyslíkovými radikály. Významný je také obsah nenasycených mastných kyselin, karotenů a fytosterolů. Arganový olej má silné regenerační a zvláčňující účinky a spolehlivě obnovuje vitalitu suché, vysušené, citlivé, poškozené nebo předčasně zralé pleti. Je vhodný jako jemný prostředek na ošetření očního okolí, může se používat jako péstičí noční olej nebo jako podklad pod denní krém. Pro zvýšení bioaktivity dodáváme arganový olej ve fialovém skle. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pletového mléka nebo krému. Vzhledem ke specifické vůni se k vnitřnímu užití nehodí.

AVOKÁDOVÝ OLEJ

R0001

Persea americana

Lisovaný za studena / jedlý jednodruhový

Tuhne při teplotách okolo 10 °C.

regeneruje suchou a citlivou pleť, s vysokým obsahem nenasycených mastných kyselin

Olej se lisuje ze zralé dužiny a je zajímavý výrazně regeneračními účinky. Obsahuje velké množství vitaminů a sterolů, a je vhodný do přípravků podporujících péči při artritických obtížích. Je vhodný k ošetření suché, šupinaté a citlivé pokožky a také pokožky po menopauze. Má typické aroma a někdy obsahuje výživné kaly, které barví olej do zelena. V masážních kompozicích udržuje pokožku vláčnou a hebkou. Při přecitlivělé pokožce může avokádový olej dobře nahradit senzitivující oleje. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pletového mléka nebo krému. Jako součást zdravé výživy užívejte několik lžiček denně. Má vysoký obsah mononenasycených tuků, zejména kyseliny olejové. Ta společně s obsaženými steroly přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi. Pro tento účinek se doporučuje dávka nejméně 10g kyseliny linolové denně.

Výživové údaje ve 100 ml: Energetická hodnota / Energia: 3404 kJ / 828 kcal; Tuky 92 g, z toho nasycené / nasýtené mastné kyseliny: 15,1 g, z toho mononenasycené / mononenasýtené mastné kyseliny: 67,2 g, z toho polynenasycené / polynenasýtené mastné kyseliny: 9,7 g, Sacharidy: 0 g, Bílkoviny / Bielkoviny: 0 g, Sůl / Sol: 0 g.

OLEJ Z ČERNÉHO KMÍNU BIO

R1077

Nigella sativa

BIO lisovaný za studena / jedlý jednodruhový

chrání pokožku se sklonem k alergickým reakcím, obsahuje omega-6

Olej se lisuje ze semen černuchy seté a pro své léčebné účinky se užíval již ve starém Egyptě, v Asii a Africe. Obsahuje množství nenasycených mastných kyselin a hořčinu nigellin, která zmírňuje průduškové spasmy. Zmírňuje alergické projevy pokožky, hodí se k masážím suché a citlivé pokožky se sklonem k alergickým reakcím. Je ideálním nosným olejem pro aromaterapeutické ošetření při oslabené imunitě, nachlazení a dýchacích potížích. Pokožku přirozeně chrání, regeneruje a podporuje její přirozenou obranyschopnost. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Jako součást zdravé výživy užívejte několik lžiček denně. Má vysoký obsah polynenasycených tuků. Kyseliny linolové (omega-6) může obsahovat až 60 % (55 g / 100 ml). Ta přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi. Pro tento účinek se doporučuje dávka nejméně 10 g kyseliny linolové.

Výživové údaje ve 100 ml: Energetická hodnota / Energia: 3404 kJ / 828 kcal; Tuky 92 g, z toho nasycené / nasýtené mastné kyseliny: 14,9 g, z toho mononenasycené / mononenasýtené mastné kyseliny: 22,4 g, z toho polynenasycené / polynenasýtené mastné kyseliny: 53,7 g, Sacharidy: 0 g, Bílkoviny / Bielkoviny: 0 g, Sůl / Sol: 0 g.

DÝŇOVÝ OLEJ BIO

R0002

Cucurbita pepo

BIO lisovaný za studena / jedlý jednodruhový

podporuje pružnost pokožky a prospívá vlasům

Olej se lisuje ze semen a má výrazné hojivé a zklidňující účinky. Je bohatý na organicky vázané minerály, dobře se vstřebává a nezanechává pocit mastnoty. Je vhodný pro vysušenou a ekzematickou pokožku, podporuje její ochranu, pružnost a hydrataci. Hodí se

pro ošetření nehtů, stimuluje jejich růst a pomáhá jejich zpevnění. Je velice užitečný jako zábal na namáhané a poškozené vlasy, omezuje jejich vypadávání a regeneruje vlasovou pokožku. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Jako součást zdravé výživy užívejte několik lžiček denně. Má vysoký obsah polynenasycených tuků, obsahuje kyselinu olejovou a až 50 % kyseliny linolové (46 g/100 ml). Kyselina linolová přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi. Pro tento účinek se doporučuje dávka nejméně 10 g kyseliny linolové denně.

Výživové údaje ve 100 ml: Energetická hodnota / Energia: 3404 kJ / 828 kcal; Tuky 92 g, z toho nasycené / nasýtené mastné kyseliny: 15,5 g, z toho mononenasycené / mononenasýtené mastné kyseliny: 27,6 g, z toho polynenasycené / polynenasýtené mastné kyseliny: 48,9 g, Sacharidy: 0 g, Bílkoviny / Bielkoviny: 0 g, Sůl / Sol': 0 g.

HOŘČIČNÝ OLEJ

R1058

Sinapis alba

Lisovaný za studena / jedlý jednodruhový

podporuje trávení, obsahuje omega-3 a omega-6, prohřívá a prokrvuje pokožku

Olej se lisuje ze semen hořčice bílé, kterou naši pohanští předkové přidávali do kadidel a nálevů, aby znásobili sílu a odvahu válečníků. Hořčičný olej je řídké konzistence a dobře se vstřebává. Jeho účinky jsou prokrvující, zahřívací, povzbuzující a stimulující. Používá se jako hřejivý prostředek při masírování studených nohou nebo na masáže těla při zimomřivosti, prochlazení, nedostatku energie a celkové únavě. Prokrvuje pokožku a hodí se rovněž do masážních směsí či balzámů na bolesti kloubů a svalů způsobené chladem. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Jako součást zdravé výživy užívejte několik lžiček denně. Obsahuje důležité nenasycené mastné kyseliny alfa-linolenovou (ALA, omega-3) a linolovou (LA, omega-6). Nahrazení nasycených tuků ve stravě nenasycenými tuky přispívá k udržení normálních hladin cholesterolu v krvi. Olej je řídký a při ochutnání mírně pálí díky obsaženému hořčičnému éterickému oleji.

Výživové údaje ve 100 ml: Energetická hodnota / Energia: 3404 kJ / 828 kcal; Tuky 92 g, z toho nasycené / nasýtené mastné kyseliny: 4,9 g, z toho mononenasycené / mononenasýtené mastné kyseliny: 65 g, z toho polynenasycené / polynenasýtené mastné kyseliny: 22,2 g, Sacharidy: 0 g, Bílkoviny / Bielkoviny: 0 g, Sůl / Sol': 0 g.

JOJOBOVÝ OLEJ BIO

R1070

Simmondsia chinensis

BIO lisovaný za studena / jednodruhový

Tuhne při teplotách okolo 10 °C.

zlepšuje odolnost pleti a zabraňuje tvorbě vrásek

Velmi ceněný masážní olej je vhodný pro všechny typy pleti včetně velmi citlivé.

Charakteristickými vlastnostmi se jedná o tekutý vosk s unikátním poměrem vysoce nenasycených mastných kyselin. Má regenerační schopnosti, dobře se vstřebává a reguluje vlhkost pokožky. Pravidelnou masáží se pleť stává odolnou vůči vnějším vlivům. Díky přirozenému ochrannému faktoru se pleť stává odolnou proti vnějším vlivům. Pokud vmasírujete několik kapek jojobového oleje do vlhkých vlasů, získají zaručenou jemnost, hebkost a přirozený lesk. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Jojobový olej nedoporučujeme k vnitřnímu užití, jelikož projde trávicím ústrojím beze změny.

KOKOSOVÝ OLEJ BIO

R1063

Cocos nucifera

BIO Lisovaný za studena / jedlý jednodruhový

Tuhne při teplotách okolo 10 °C.

vyhlazuje, zjemňuje a chrání pokožku, vhodný ke kulinářskému využití

Přestože většinou se kokosový olej nabízí vysoce rafinovaný (někdy bývá označován jako destilovaný, řídký nebo lehký kokosový olej), Nobilis Tilia vám nabízí skutečný panenský kokosový olej v BIO kvalitě. Lisuje se z usušené bílé dužniny kokosového ořechu ve formě kokosového „másla“, které při styku s pokožkou taje. Kokosový olej má výbornou skluznost a ještě krátce zůstává na pokožce. Pleť je po jeho aplikaci hladká a jemná, pokožku zvlhčuje a vytváří na ní ochrannou vrstvu. Velmi dobře se míchá s éterickými oleji, vyzkoušejte zejména některé sladké květové vůně pro dokonalý efekt exotické masáže. Hodí se jako součást hydratačních olejů pro suchou, citlivou a jemnou pokožku. Protože je kokosový olej dobře přilnavý, používá se tradičně také jako regenerační prostředek na vysušené či poškozené vlasy. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Doporučené kulinářské použití je pro přípravu cukrovinek, zálivek, exotických omáček a všude tam, kde se uplatní jemná kokosová chuť a vůně. Jedná se vlastně o kokosové „másko“, které je v panenském stavu bílé a tuhé a taje při 25°C. V případě

zatuhnutí zahřejte před použitím v teplé vodní lázni. Olej má jemnou kokosovou chuť a výborně se hodí na přípravu cukrovinek a jiných pochutin. Jedná se o tuk silně nasycený, neměl by se tedy konzumovat ve větším množství.

Výživové údaje ve 100 g: Energetická hodnota / Energia: 3700 kJ / 900 kcal; Tuky 100 g, z toho nasycené / nasýtené mastné kyseliny: 94 g, z toho mononenasycené / mononenasýtené mastné kyseliny: 5 g, z toho polynenasycené / polynenasýtené mastné kyseliny: 1 g, Sacharidy: 0 g, Bílkoviny / Bielkoviny: 0 g, Sůl / Sol: 0 g.

KONOPNÝ OLEJ BIO

R1086

Cannabis sativa

BIO lisovaný za studena / jedlý jednodruhový

vhodný na pokožku s projevy suchého ekzému, lupénky a akné, obsahuje omega-3 a omega-6

Olej se lisuje ze semen konopí setého a obsahuje více než 75 % nenasycených mastných kyselin, které lidská pokožka potřebuje ke správné funkci. Nejdůležitější jsou kyseliny omega-6-linoleová, omega-6-gama-linoleová a omega-3-linoleová, jež mají výborné regenerační, zvláčňující, zklidňující, protizánětlivé a promašťující schopnosti a také posilují odolnost pokožky. Pomáhají zmírnit kožní problémy, jako je suchost pokožky, atopický ekzém nebo lupenka. Olej obsahuje i velké množství vitaminů, které mají ve spojení s nenasycenými kyselinami blahodárné účinky. Omezuje vznik vrásek, zmírňuje nebo zamezuje projevům akné, působí velmi dobře jako olejový zábal na vlasy a jeho vtírání do nehtových lůžek posiluje růst a vitalitu nehtů. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Jako součást zdravé výživy užívejte několik lžiček denně. Má vysoký obsah omega-3 mastných kyselin a polynenasycených tuků. Omega-6 a omega-3 kyseliny jsou v oleji obsaženy v ideálním poměru 3:1 a díky tomuto výjimečně vyváženému zastoupení nenasycených esenciálních mastných kyselin je konopný olej považovaný za nejhodnotnější z rostlinných olejů vůbec. Je proto důležitým doplňkem zdravé výživy, přičemž neobsahuje THC a jeho analogy.

Výživové údaje ve 100 ml: Energetická hodnota / Energia: 3404 kJ / 828 kcal; Tuky 92 g, z toho nasycené / nasýtené mastné kyseliny: 8,6 g, z toho mononenasycené / mononenasýtené mastné kyseliny: 13,4 g, z toho polynenasycené / polynenasýtené mastné kyseliny: 70 g, Sacharidy: 0 g, Bílkoviny / Bielkoviny: 0 g, Sůl / Sol: 0 g.

LÍSKOVÝ OLEJ BIO

R1071

Corylus avellana

BIO lisovaný za studena / jedlý jednodruhový

pro sametově hebkou pokožku, má antioxidační účinky, obsahuje omega-6

Olej se lisuje z ořechů a svými vlastnostmi je podobný oleji ze sladkých mandlí. Obsahuje vitaminy, zejména značné množství vitamínu E, který přispívá k ochraně buněk před oxidativním stresem. Lískový olej patří mezi mastnější oleje a dobře se míchá s dalšími rostlinnými oleji. Díky jeho výborné vstřebatelnosti jej doporučujeme jako ochranný a péstící masážní olej, který nezanedbává pocit mastnoty. V aromaterapii se často používá do masážních směsí pro budoucí maminky a malé děti. Příznivý vliv má také na ošetření zralé pleti se ztrátou elasticity. Pokožka je po jeho použití sametově hebká a vyživená. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Jako součást zdravé výživy užívejte několik lžiček denně. Obsahuje vysoké procento nenasyčených mastných kyselin jako olejovou a linolovou (LA, omega-6). Nahrazení nasycených tuků ve stravě nenasyčenými tuky přispívá k udržení normálních hladin cholesterolu v krvi. Obsahuje také značné množství vitamínu E, který přispívá k ochraně buněk před oxidačním stresem. Má jemnou oříškovou chuť, hodí se na přípravu cukrovinek a delikátních dresinků.

Výživové údaje ve 100 ml: Energetická hodnota / Energia: 3404 kJ / 828 kcal; Tuky 92 g, z toho nasycené / nasýtené mastné kyseliny: 6,6 g, z toho mononenasyčené / mononenasytené mastné kyseliny: 71,6 g, z toho polynenasycené / polynenasýtené mastné kyseliny: 13,8 g, Sacharidy: 0 g, Bílkoviny / Bielkoviny: 0 g, Sůl / Soľ: 0 g.

MAKADAMIOVÝ OLEJ

R0017

Macadamia ternifolia

lisovaný za studena / jedlý jednodruhový

vyživuje a regeneruje zejména zralou pleť, důležitý doplněk zdravé výživy

Olej se lisuje z ořechů a je pro pokožku nesmírně výživný. Jeho celkové složení je velmi blízké lidskému kožnímu mazu. Obsahuje i vzácnou kyselinu palmitolejovou, která je zásadní pro udržení vitality pokožky na buněčné úrovni. Během menopauzy této kyseliny v pokožce rapidně ubývá, proto je makadamiový olej významným pomocníkem proti stárnutí pleti. Podporuje hydrataci, zajišťuje regeneraci tkáně a má antioxidační účinky. Hodí se pro pleť zralou, suchou a citlivou včetně ošetření očního okolí. Má vysoký obsah

vitaminu E, který přispívá k ochraně buněk před oxidativním stresem. Při masáži se velmi dobře a rychle vstřebává a pokožku zanechává sametově hebkou. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Jako součást zdravé výživy užívejte několik lžiček denně. Olej má delikátní jemnou vůni a chuť. Obsahuje vzácnou nenasycenou kyselinu palmitoolejovou (až 23 %), která se jinak nachází ve větším množství v rybím tuku. Má vysoký obsah mononenasycených mastných kyselin. Nahrazení nasycených tuků nenasycenými tuky ve stravě přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi. Má také vysoký obsah vitaminu E, který přispívá k ochraně buněk před oxidativním stresem.

Výživové údaje ve 100 ml: Energetická hodnota / Energia: 3404 kJ / 828 kcal; Tuky 92 g, z toho nasycené / nasýtené mastné kyseliny: 15,6 g, z toho mononenasycené / mononenasýtené mastné kyseliny: 74,2 g, z toho polynenasycené / polynenasýtené mastné kyseliny: 2,2 g, Sacharidy: 0 g, Bílkoviny / Bielkoviny: 0 g, Sůl / Sol': 0 g.

MAKOVÝ OLEJ

R1053

Papaver somniferum

Lisovaný za studena / jedlý jednodruhový

jemné aroma má zklidňující účinky, obsahuje antioxidanty a omega-6

Olej se lisuje ze semen, je bohatý na omega-6 kyselinu linolovou, organicky vázané minerály a vitamin E. Vyživuje a chrání pokožku, je vhodný nejen na pleť normální až suchou se sklonek k praskání, ale i pleť ekzematickou a zánětlivou. Pokožku účinně regeneruje, dodává jí esenciální mastné kyseliny, hydratuje a zanechává ji hebkou a vláčnou. Díky jemnému makovému aroma působí zklidňujícím účinkem, takže je vhodný do masážních směsí při napětí v oblasti šíje a hlavy, přepracování, stresu a do masážních směsí pro děti. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Jako součást zdravé výživy užívejte několik lžiček denně. Má vysoký obsah polynenasycených tuků a vysoký obsah omega-6 mastných kyselin. Obsahuje vitamin E a až 70 % kyseliny linolové (64 g/100 ml), která přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi. Pro tento účinek se doporučuje dávka nejméně 10g kyseliny linolové denně.

Výživové údaje ve 100 ml: Energetická hodnota / Energia: 3404 kJ / 828 kcal; Tuky 92 g, z toho nasycené / nasýtené mastné kyseliny: 9,8 g, z toho mononenasycené / mononenasýtené mastné kyseliny: 16,4 g, z toho polynenasycené / polynenasýtené mastné kyseliny: 65,8 g, Sacharidy: 0 g, Bílkoviny / Bielkoviny: 0 g, Sůl / Sol': 0 g.

MANDLOVÝ OLEJ

R0005

Prunus amygdalus var. dulce

Lisovaný za studena / jedlý jednodruhový

olej pro všestranné použití, obsahuje vitamin E a omega-6

Olej se lisuje ze sladkých mandlí a má silné zklidňující a regenerační účinky na pokožku. Velmi rychle a dobře se vstřebává, nezanechává pocit mastnoty a hodí se pro všechny druhy pleti včetně ekzematické, aknézní a podrážděné. Účinně ošetřuje suchou, popraskanou a šupinatou pokožku a je vhodný na ošetřování pokožky dětí již od novorozeneckého věku. Díky svým vlastnostem se stal nejpoužívanějším masážním olejem v aromaterapii. Obsahuje množství vitaminů včetně alfa-tokoferolu, přírodního antioxidantu, a také nenasycenou mastnou kyselinu olejovou, která pokožku zvláčňuje a vyživuje. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Jako součást zdravé výživy užívejte několik lžiček denně. Olej má vysoký obsah nenasycených mastných kyselin, zejména velké množství kyseliny olejové a kyseliny linolové (omega-6). Nahrazení nasycených tuků ve stravě nenasycenými tuky přispívá k udržení normálních hladin cholesterolu v krvi. Je také zdrojem vitaminu E, který přispívá k ochraně buněk před oxidativním stresem.

Výživové údaje ve 100 ml: Energetická hodnota / Energia: 3404 kJ / 828 kcal; Tuky 92 g, z toho nasycené / nasýtené mastné kyseliny: 8 g, z toho mononenasycené / mononenasýtené mastné kyseliny: 62 g, z toho polynenasycené / polynenasýtené mastné kyseliny: 22 g, Sacharidy: 0 g, Bílkoviny / Bielkoviny: 0 g, Sůl / Soľ: 0 g.

MANDLOVÝ OLEJ JEMNÝ

R0023

Prunus amygdalus var. dulce

Čištěný lékopisné kvality / jednodruhový

jemný olej pro pokožku dětí i dospělých, chrání a regeneruje

Je vhodný pro velmi citlivou dětskou pokožku už od prvních dnů po narození, a to i pro předčasně narozené děti. Zklidňuje podráždění pokožky při opruzeninách, lehce se vstřebává a nezanechává pocit mastnoty. Vytváří na pokožce jemný ochranný film a má silné zklidňující a regenerační účinky. Je výživný, bohatý na minerály a obsahuje vysoký podíl vitaminů A, E a F. Hodí se pro všechny druhy pokožky včetně citlivé a problematické. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Informace o vnitřním užívání přírodních rostlinných olejů, které jsou certifikované jako kosmetika,

vám na základě striktních legislativních omezení nyní nemůžeme poskytnout. Věříme, že informace, důležité pro vaše zdraví, získáte z jiných zdrojů. Děkujeme vám za pochopení.

MERUŇKOVÝ OLEJ

R1056

Prunus armeniaca

Lisovaný za studena / jednodruhový

vyživuje a regeneruje, ideální pro dětskou pokožku, s vitaminy A, E

Olej se lisuje z meruňkových jader a má vysoký obsah nenasycených esenciálních kyselin, zejména olejové a linoleové. Proto velmi dobře proniká pokožkou a dodává jí potřebné výživné látky. Obsahuje rovněž vysoký podíl vitamínu A a vitamín E. Velmi dobře se vstřebává a nezanechává pocit mastnoty. Je vhodný k ošetření všech typů pleti, zejména suché, jemné a citlivé. Z toho důvodu je jedním z nejčastěji využívaných olejů pro ošetření jemné pokožky novorozenců a malých dětí. Má přirozené jemné aroma a pro svoji lehkost se využívá pro masáže obličeje v kosmetické praxi. Meruňkový olej přispívá k hydrataci pokožky, zvláčňuje ji a účinně regeneruje. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Informace o vnitřním užívání přírodních rostlinných olejů, které jsou certifikované jako kosmetika, vám na základě striktních legislativních omezení nyní nemůžeme poskytnout. Věříme, že informace, důležité pro vaše zdraví, získáte z jiných zdrojů. Děkujeme vám za pochopení.

MOKŘADKOVÝ OLEJ

R1090

Limnanthes alba

Lisovaný za studena / jednodruhový

má výjimečné antioxidační účinky, posiluje odolnost pleti, efektivně vyživuje, chrání a hydratuje

Olej se získává lisováním ze semínek. Jedná se o nejstabilnější rostlinný olej vůbec, výborně se vstřebává a má výjimečné antioxidační účinky. Pleť přirozeně vyživuje, hydratuje a chrání ji před vnějšími vlivy. Podobně jako jojobový olej posiluje odolnost pleti, jeho výživný a hydratační účinek je však mnohem vyšší. Mastné kyseliny jsou v mokřadkovém oleji spojené méně silnými vazbami, proto se lépe vstřebává a je pokožkou efektivněji využitelný. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Informace o vnitřním užívání přírodních rostlinných olejů, které jsou certifikované jako kosmetika,

vám na základě striktních legislativních omezení nyní nemůžeme poskytnout. Věříme, že informace, důležité pro vaše zdraví, získáte z jiných zdrojů. Děkujeme vám za pochopení.

NIMBOVÝ OLEJ

R1083

Azadirachta indica

Lisovaný za studena / jednodruhový

Tuhne při teplotách okolo 10 °C.

má výjimečné antimikrobiální účinky na pokožku

Olaj se získává ze semen plodu tropického stromu zederachu indického. Svoji charakteristickou vůní a vlastnostmi se vymyká ostatním známým rostlinným olejům. Obsahuje složku s názvem azadirachtin, která je velmi účinná proti mikrobům a plísním. Má také insekticidní vlastnosti a používá se jako přírodní pesticid proti mnoha zahradním škůdcům. Může se kombinovat s éterickými oleji pro ošetření podrážděné a problematické pokožky, včetně škrábanců a drobných oděrek. Výborné se hodí i na mykózy mezi prsty. Podporuje přirozenou obranyschopnost a tradičně se v aromaterapii používá při projevech virových a bakteriálních infekcí na pokožce, například při planých neštovicích. Jemnou masáží vtírejte do pokožky. Nimbový olej nedoporučujeme pro vnitřní užití.

OLIVOVÝ OLEJ BIO

R1072

Olea europaea

BIO lisovaný za studena / jedlý jednodruhový

Tuhne při teplotách okolo 10 °C.

zvláčňuje suchou pokožku, má všestranný ochranný vliv na celý organismus

Olaj lisovaný z oliv má péstící a regenerační účinky. Je silně promašťující, prokrvující a zvláčňující, proto je vhodný na popraskanou a suchou až šupinatou pleť. Působí příznivě při ekzémech a alergických reakcích pokožky, zklidňuje podrážděnou, problematickou a aknézní pleť. Je šetrný a jemný k dětské pokožce a má výborné účinky při ošetřování vlasů a nehtů. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Jako součást zdravé výživy užívejte několik lžiček denně. Olivový olej nejvyšší kvality se získává z prvního lisování za studena. Má vysoký obsah mononenasycených tuků, zejména kyseliny olejové. Nahrazení nasycených tuků ve stravě nenasycenými tuky přispívá k udržení normálních hladin cholesterolu v krvi. Olaj je cenným doplňkem zdravé výživy pro celou rodinu.

Výživové údaje ve 100 ml: Energetická hodnota / Energia: 3404 kJ / 828 kcal; Tuky 92 g, z toho nasycené / nasýtené mastné kyseliny: 13,2 g, z toho mononenasycené / mononenasýtené mastné kyseliny: 74 g, z toho polynenasycené / polynenasýtené mastné kyseliny: 4,7 g, Sacharidy: 0 g, Bílkoviny / Bielkoviny: 0 g, Sůl / Sol: 0 g.

OLEJ Z PŠENIČNÝCH KLÍČKŮ

R0008

Triticum sativum

Lisovaný za studena / jedlý jednodruhový

chrání proti předčasnému stárnutí, má vysoký obsah vitamínu E a omega-3

Olej se lisuje z pšeničných klíčků a díky výjimečnému obsahu vitamínu E je nejlepším olejem proti předčasnému stárnutí pleti. Obsahuje nejvyšší množství organicky vázaných minerálů ze všech rostlinných olejů. Účinně regeneruje suchou a hlavně zralou pleť. Pro své typické aroma a barvu se pro přímé masáže příliš nehodí, ovšem masážním a kosmetickým prostředkům dodává významné výživné, ochranné a zvláčňující účinky. Působí jako přírodní antioxidant a prodlužuje životnost masážních směsí i při pouhém 10% obsahu. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Jako součást zdravé výživy užívejte několik lžiček denně. Ve výjimečných případech se u citlivých jedinců může objevit alergická reakce, náhradou je pak olej avokádový. Obsahuje vysoké množství vitamínu E, který chrání buňky před oxidativním stresem, proto je výborným pomocníkem proti předčasnému stárnutí. Dále obsahuje vitamin K, který přispívá k normální srážlivosti krve a k udržení normálního stavu kostí. Má vysoký obsah polynenasycených tuků, zejména kyseliny linolové (LA, omega-6). Nahrazení nasycených tuků nenasycenými tuky ve stravě přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi.

Výživové údaje ve 100 ml: Energetická hodnota / Energia: 3404 kJ / 828 kcal; Tuky 92 g, z toho nasycené / nasýtené mastné kyseliny: 16,6 g, z toho mononenasycené / mononenasýtené mastné kyseliny: 18,4 g, z toho polynenasycené / polynenasýtené mastné kyseliny: 5,7 g, Sacharidy: 0 g, Bílkoviny / Bielkoviny: 0 g, Sůl / Sol: 0 g.

PUPALKOVÝ OLEJ BIO

R1073

Oenothera biennis

BIO lisovaný za studena / jedlý jednodruhový

cenný zdroj omega-3 a omega-6, důležitý doplněk zdravé výživy pro ženy

Olej se lisuje z maličkých semínek pupalky dvouleté a má významné regenerační účinky na problematickou a poškozenou pokožku. Díky obsahu cenné kyseliny gama-linolenové účinně navrácí pleti elasticitu, pomáhá pečovat o pokožku při ekzémech a lupence, ošetřuje citlivou, suchou a zralou pleť. Je účinnou regenerační složkou v mnoha kosmetických přípravcích a dobře se kombinuje s makadamiovým olejem pro dokonalou výživu zralé pleti po klimakteriu. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Jako součást zdravé výživy užívejte několik lžiček denně. Má vysoký obsah polynenasycených tuků, především omega-6 mastných kyselin. Obsahuje velké množství kyseliny linolové, a to až 76 % (68 g/100 ml), která přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi. Pro tento účinek je nutná denní dávka minimálně 10 g kyseliny linolové. Obsahuje cennou kyselinu gama-linolenovou, která se účastní mnoha metabolických procesů a je důležitým doplňkem zdravé výživy.

Výživové údaje ve 100 ml: Energetická hodnota / Energia: 3404 kJ / 828 kcal; Tuky 92 g, z toho nasycené / nasýtené mastné kyseliny: 8,7 g, z toho mononenasycené / mononenasýtené mastné kyseliny: 6,9 g, z toho polynenasycené / polynenasýtené mastné kyseliny: 76,4 g, Sacharidy: 0 g, Bílkoviny / Bielkoviny: 0 g, Sůl / Sol: 0 g.

RAKYTNÍKOVÝ OLEJ BIO

R1085

Hippophae rhamnoides

BIO extrahovaný CO₂ / jedlý jednodruhový

má unikátní složení pro regeneraci organismu a antioxidační účinky, je zdrojem omega-3 a omega-6

Olej se získává extrakcí ze semen a má významné účinky na pokožku. Účinně zvláčňuje, vyživuje a chrání, posiluje přirozenou odolnost pokožky proti vnějším vlivům. Podporuje regeneraci tkáně při poškození a má značné antimikrobiální působení. Využívá se také v péči o pokožku po termických a chemických spáleninách pokožky a při jejím poškození radioaktivním zářením. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Jako součást zdravé výživy užívejte několik lžiček denně. Má vysoký obsah

mastných kyselin a mononenasycených tuků, zvláště vzácné kyseliny palmitoolejové a také olejové. Nahrazení nasycených tuků ve stravě nenasycenými tuky přispívá k udržení normálních hladin cholesterolu v krvi, což jej činí důležitým doplňkem zdravé výživy. Olej obsahuje velké množství karotenoidů a vitamínu E a velmi cenný sitosterol. Vitamin E přispívá k ochraně buněk před oxidativním stresem. Karoteny v těle slouží jako prekurzor vitamínu A.

Výživové údaje ve 100 ml: Energetická hodnota / Energia: 3404 kJ / 828 kcal; Tuky 92 g, z toho nasycené / nasýtené mastné kyseliny: 32,2 g, z toho mononenasycené / mononenasýtené mastné kyseliny: 54,8 g, z toho polynenasycené / polynenasýtené mastné kyseliny: 5 g, Sacharidy: 0 g, Bílkoviny / Bielkoviny: 0 g, Sůl / Sol': 0 g.

RICINOVÝ OLEJ

R0015

Ricinus communis

Lisovaný za studena / jednodruhový

silně promašťuje, vhodný na jizvy a nadměrně suchou pokožku

Má silně promašťující účinky, proto je velmi vhodný k ošetření nadměrně suché pokožky. Obsahuje unikátní kyselinu ricinolejovou, která váže v pokožce vlhkost a zabraňuje tak jejímu vysoušení. Příznivě působí na pooperační jizvy, některé druhy bradavic a jiné novotvary na pokožce. Napomáhá přirozené regeneraci pleti, zvláčňuje ji a zabraňuje další tvorbě vrásek. Pro svoji vysokou viskozitu jej doporučujeme ředit řidšími oleji, například olejem z vinných hroznů. Jemnou masáží vtírejte do pokožky. Ricinový olej nedoporučujeme pro vnitřní užití.

SEZAMOVÝ OLEJ BIO

R1074

Sesamum indicum

BIO lisovaný za studena / jedlý jednodruhový

zvláčňuje a zvyšuje odolnost pokožky, je zdrojem omega-6

Olej se lisuje z bílých semínek a má výrazné obnovující a zvláčňující účinky na pokožku. Díky obsaženému sitosterolu a esenciálním mastným kyselinám zabraňuje předčasnému stárnutí pokožky a chrání ji před škodlivým působením volných radikálů. Posiluje ochrannou vrstvu pokožky a má bohaté využití v masážních a kosmetických prostředcích. Z důvodu mírných stimulujících účinků se nehodí při zánětlivých stavech kůže, naopak

velice příznivý vliv má při revmatických potížích. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Jako součást zdravé výživy užívejte několik lžiček denně. Je důležitou součástí zdravé výživy, hodí se do zálievek a dresingů a cukrovinek. Olej obsahuje velké množství nenasycených mastných kyselin, zejména kyseliny linolové (40 g/100 ml). Kyselina linolová přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi. Pro tento účinek se doporučuje dávka nejméně 10 g kyseliny linolové denně.

Výživové údaje ve 100 ml: Energetická hodnota / Energia: 3404 kJ / 828 kcal; Tuky 92 g, z toho nasycené / nasýtené mastné kyseliny: 14,7 g, z toho mononenasycené / mononenasýtené mastné kyseliny: 36,8 g, z toho polynenasycené / polynenasýtené mastné kyseliny: 40,5 g, Sacharidy: 0 g, Bílkoviny / Bielkoviny: 0 g, Sůl / Sol': 0 g.

SLUNEČNICOVÝ OLEJ BIO

R1075

Helianthus annuus

BIO lisovaný za studena / jedlý jednodruhový

pro zdravý jídelníček celé rodiny, je zdrojem omega-6 a vitamínu E

Olej se lisuje ze semen a má výborné regenerační účinky na všechny typy pokožky. Obsahuje vysoké množství vitamínu E a nenasycených mastných kyselin, proto je vhodným podpůrným prostředkem i k ošetření pleti problematické a aknézní. Dobře se míchá s ostatními rostlinnými oleji a tvoří základ mnoha masážních a kosmetických produktů. Hodí se jako základní olej pro masáže dětí i dospělých, pro suchou a zralou pokožku je vhodné jej míchat s mastnějšími oleji. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Jako součást zdravé výživy užívejte několik lžiček denně. Má vysoký obsah nenasycených tuků. Obsahuje také velké množství polynenasycených mastných kyselin, zejména kyseliny linolové (57 g/100 ml), která přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi. Pro tento účinek je nutná denní dávka minimálně 10 g kyseliny linolové. Obsahuje také množství vitamínu E, který chrání buňky před oxidativním stresem.

Výživové údaje ve 100 ml: Energetická hodnota / Energia: 3404 kJ / 828 kcal; Tuky 92 g, z toho nasycené / nasýtené mastné kyseliny: 10,3 g, z toho mononenasycené / mononenasýtené mastné kyseliny: 24,3 g, z toho polynenasycené / polynenasýtené mastné kyseliny: 57,4 g, Sacharidy: 0 g, Bílkoviny / Bielkoviny: 0 g, Sůl / Sol': 0 g.

ŠÍPKOVÝ OLEJ BIO

R1054

Rosa canina L.

BIO extrahovaný CO₂ / jednodruhový

hydratuje, zvláčňuje a vyživuje pleť v každém věku, účinný proti vráskám, obsahuje omega-3 a omega-6

Tento výjimečný olej je jeden z nejlepších rostlinných olejů při péči a regeneraci pokožky s jizvami, podle výzkumů dokonce účinný i na keloidy a staré zbytnělé jizvy (musí se aplikovat denně po delší dobu). Je výjimečně účinný proti vráskám, zmírňuje stárnutí pleti a přispívá k její hydrataci. Hodí se k ošetření pokožky u nastávajících maminek a malých dětí. Šípkový olej je výživný, bohatý na karotenoidy, skvělý k péči o zralou pleť. Může se míchat s dalšími rostlinnými oleji či bylinnými maceráty, protože je účinný i při pouhé 10% koncentraci. Jemnou masáž vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Informace o vnitřním užívání přírodních rostlinných olejů, které jsou certifikované jako kosmetika, vám na základě striktních legislativních omezení nyní nemůžeme poskytnout. Věříme, že informace, důležité pro vaše zdraví, získáte z jiných zdrojů. Děkujeme vám za pochopení.

TAMANU OLEJ

R1061

Calophyllum inophyllum

Lisovaný za studena / jednodruhový

Tuhne při teplotách okolo 10 °C.

má antimikrobiální a regenerační účinky na pokožku, zklidňuje bolestivé stavy a napětí pokožky

Tamanu je název, který se na ostrovech v jižních mořích používá pro olej z kalaby objevčité neboli domby. Lisuje se ze sluncem usušených jader plodů, je tmavě zelený a má specifické aroma. Je silně regenerační a zklidňující na pokožku, snižuje napětí při bolestivých stavech na pokožce. Tradičně se používá i k regeneraci kůže po vředech či pásovém oparu.

Protože tamanu olej obsahuje antimikrobiální látky, je výborný jako součást ochranných a zklidňujících gelů, krémů či balzámů. Nehodí se samostatně na masáž, zato je výborný k lokálnímu použití při plísňích pokožky a drobných poraněních jako jsou štípance či škrábance, ve zklidňujících přípravcích na bolestivé stavy kloubů, namožené svaly

i na neuralgické bolesti kůže. Tamanu olej je vhodné synergicky doplňovat éterickými oleji podle požadovaných účinků. Při použití je třeba mít na paměti, že zvyšuje místní prokrvení pokožky. Jemnou masáží vtírejte do pokožky. Tamanu olej nedoporučujeme pro vnitřní užití.

TŘEZALKOVÝ OLEJ

N1806

Hypericum Perforatum Flower Extract, Olea Europaea Fruit Oil

Sluneční macerace

pro rehabilitační, aromaterapeutické i kosmetické masáže, vhodný na spáleniny

Třezalkový olej se využívá pro své čistící, antimikrobiální a zklidňující účinky na pokožku. Je vhodný pro ošetření spálené pokožky po nadměrném slunění, k ošetření při pohmoždění, pro rehabilitační, aromaterapeutické a kosmetické masáže k uvolnění svalových a energetických blokády. Pokožce dodává potřebné bioaktivní látky, které zvyšují její odolnost. Vyrábíme jej pouze z květů tradičním způsobem. Květ sbíráme ručně v době příznivého postavení měsíce a macerujeme jej v olivovém oleji výhradně přirozeným slunečním světlem. Získaný olej má sytě rudou barvu a příjemné aroma, které způsobuje třezalková sílice. Třezalka je fotosenzibilizující rostlina, proto při jejím používání nepobývejte na přímém slunci. Jemnou masáží vtírejte do pokožky. Třezalkový olej nedoporučujeme pro vnitřní užití.

OLEJ Z VINNÝCH HROZNŮ

R0016

Vitis vinifera

Extrahovaný / jednodruhový

jemně pečující o mastnou pleť, vhodný pro pokožku se ztrátou elasticity

Velmi oblíbený olej v aromaterapeutické a kosmetické praxi má na pokožku regenerační a hydratační účinky. Velice rychle a dobře se vstřebává, proto je vhodný pro normální i mastnou pleť, ale velice dobře ošetřuje i zralou pokožku se ztrátou elasticity. Nezanechává pocit mastnoty. Je řídký, a proto se při masáží může použít na ředění hustších olejů. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Informace o vnitřním užívání přírodních rostlinných olejů, které jsou certifikované jako kosmetika, vám na základě striktních legislativních omezení nyní nemůžeme poskytnout. Věříme, že informace, důležité pro vaše zdraví, získáte z jiných zdrojů. Děkujeme vám za pochopení.

POSILUJÍCÍ SMĚS ROSTLINNÝCH BIO OLEJŮ

R1201

Bio Konopný olej 80 %, Bio Slunečnicový olej 10%, Bio Olej z černého kmínu 5%, Bio Rakytníkový olej 5%.

BIO doplněk stravy / vícedruhový

doplněk stravy pro posílení organismu, zdroj omega-3 a omega-6 mastných kyselin

Posilující směs má výborné regenerační účinky také na pokožku, které dodává esenciální mastné kyseliny. Zlepšuje odolnost pokožky, zmírňuje podráždění, podporuje a udržuje její přirozenou obranyschopnost. Je vhodná pro pokožku suchou, šupinatou, ekzematickou, poškozenou či problematickou. Může se využít k masážím i jako péstící tělový olej. Jako součást zdravé výživy užívejte 1 čajovou lžičku 1 až 3 krát denně. Vhodné při celkovém vyčerpání organismu, zvláště v těhotenství a po velké fyzické námaze. Jedná se o vyváženou směs BIO rostlinných olejů, tedy té nejvyšší kvality. Je zdrojem omega-3 a omega-6 mastných kyselin, které spolu s rostlinnými steroly napomáhají udržovat normální hladinu cholesterolu v krvi. Dále obsahuje velké množství vitamínu E a karotenu. Vitamin E pomáhá chránit buňky před oxidativním stresem. Karoten slouží v těle jako prekurzor vitamínu A.

Výživové údaje ve 100 ml: Energetická hodnota / Energia: 3478 kJ / 846 kcal; Tuky 94 g, z toho nasycené / nasýtené mastné kyseliny: 6 g, z toho mononenasycené / mononenasýtené mastné kyseliny: 17 g, z toho polynenasycené / polynenasýtené mastné kyseliny: 71 g, Sacharidy: 0 g, Bílkoviny / Bielkoviny: 0 g, Sůl / Sol: 0 g.
Doporučené dávkování: 1 čajová lžička (tj. 5 ml) 1–3x denně (1 čajová lžička odpovídá 4,7 g)

Maximální denní dávka tj. 15 ml obsahuje: omega-3 2,8 g, omega-6 8,2 g. Příznivého účinku na organismus se dosáhne konzumací 2 g kyseliny linolenové (omega-3) nebo 10 g kyseliny linolové (omega-6) denně.



Ve farmaceutické, kosmetické i masážní praxi se často setkáváme s minerálními oleji a tekutým či tuhým parafínem. Jedná se o inertní látky získávané z ropy, jejichž hodnota je z hlediska biodynamiky neboli přínosu pro lidské zdraví nulová. Nevstřebávají se do pokožky, naopak vytvářejí na ní neprodyšný film. Na rozdíl od těchto látek jsou rostlinné oleje Nobilis Tilia za studena lisované a stále více olejů dodáváme i ve špičkové kvalitě BIO, tedy z rostlin pocházejících z ekologického zemědělství. Kvalita BIO olejů je zaručována povinným certifikátem, který na vyžádání předložíme. Rostlinné oleje Nobilis Tilia jsou čistě přírodní, bez konzervantů, barviv a jiných syntetických látek. Výborně se vstřebávají a nevyvolávají alergické reakce. Většinu rostlinných olejů lze užívat vnitřně, přičemž tělu dodávají potřebné vitaminy a další bioaktivní látky, které působí blahodárně na řadu životně důležitých funkcí celého organismu. Pro zvýšení bioaktivity dodáváme rostlinné oleje ve fialovém skle.

... elixír zdraví a krásy

Zdroj zdraví – nenasycené esenciální mastné kyseliny

Esenciální kyseliny se nazývají esenciální, protože je naše tělo nezbytně potřebuje ke svému zdravému fungování, a to od dětského věku až po léta seniorská. Naše tělo si je neumí vyrobit, musí je proto získávat potravou. V dnešní době rychlého občerstvení a z toho plynoucí nezdravé stravy jich ovšem nemáme dostatečný přísun. Jejich nedostatek pak má zásadní vliv na mnohé tělesné funkce a může se projevat také na pokožce jako šupinatost, atopický ekzém či lupenka.

Velmi stručně řečeno, omega-3 mastné kyseliny působí v těle proti zánětům. To je důležité v případě některých alergických reakcí, včetně atopického ekzému. Užívání potravin s vysokým obsahem omega-3 je opravdu významné, avšak je potřeba je doplnit dalšími látkami, aby se vůbec v našem těle uplatnily. Omega-3 mastné kyseliny musejí mít v těle svého „protihráče“, kterým jsou nenasycené mastné kyseliny omega-6. Ideálním přirozeným zdrojem těchto dvou látek jsou rostlinné oleje, lisované za studena. Dobrým příkladem je olej rakytníkový, pupalkový, brutnákový, lněný, konopný, brusnicový, perilový, slunečnicový, sezamový, šípkový, mokrý a další.

Neméně důležité pro využitelnost esenciálních mastných kyselin ovšem je, aby byly v našem organismu ve vyváženém poměru. Ideální poměr pro zachování zdraví je 3 díly omega-6 na 1 díl omega-3. Tento poměr respektují například konopný olej nebo posilující směs rostlinných olejů.

Vnitřní užívání rostlinných olejů lisovaných za studena doplňujeme semínky, například lněnými, slunečnicovými, dýňovými, makovými, konopnými či sezamovými, která obsahují organicky vázané minerální prvky. Tak zajistíme našemu organismu přirozený zdroj zásadních výživných látek a snadným způsobem ovlivníme i stav naší pokožky.

Pro vnitřní užívání rostlinných olejů doporučujeme 1 kávovou lžičku oleje 1-4 krát denně.

*S pokorou k přírodním procesům vytváříme jedinečné přírodní
produkty k rozvíjení harmonie a krásy. Vytvíjíme a vyrábíme českou
pěstící aromaterapeutickou kosmetiku pro každého
s otevřeným srdcem.*



Nobilis Tilia

